GAZZETTA DI PARMA

PAESE :Italia
PAGINE :20;21
SUPERFICIE :56 %
PERIODICITÀ :Quotidiano□□

DIFFUSIONE :(23887)
AUTORE :R. C .

► 10 maggio 2025

L'evento

Cetilar Run

Mai così tanti partecipanti: oltre 2400

Successo per la decima edizione della Cetilar Run: la tradizionale corsa al tramonto ha richiamato tantissimi giovani, molti alla loro prima gara. Gli organizzatori: è andata oltre le aspettative.

20-21

Tutti i diritti riservati

GAZZETTA DI PARMA

PAESE :Italia
PAGINE :20;21
SUPERFICIE :56 %
PERIODICITÀ :Quotidiano□□

DIFFUSIONE :(23887)
AUTORE :R. C .

► 10 maggio 2025

La corsa al tramonto

Sul podio Badr Jaafari e Sara Arrigoni

«Aperitivo del venerdì? Non questa volta: meglio correre la Cetilar Run»

Decima edizione da record: oltre 2400 iscritti Tantissimi i giovani, per molti era la prima gara

Un'edizione da record. Ieri la Cetilar Run ha portato al parco Ducale 2400 persone, runner e camminatori, che si sono divisi tra la gara competitiva, inserita nel calendario Fidal Regionale vinta da Badr Jaafari e da Sara Arrigoni, e la Cetilar Run Special, formula non competitiva aperta a tutti. L'anno scorso furono 2mila.

Per Cus Parma e Pharmanutra che organizzano la gara insieme a Comune e Università di Parma, non poteva esserci modo migliore per festeggiare questa decima edizione. Segno che la Cetilar cresce nei numeri, nel successo di pubblico ma sa anche rinnovarsi e ringiovanirsi. Quest'anno, un iscritto su cinque era uno studente.

Tra questi Carlotta, Lucia, Lisa, Virginia e Anna, studentesse del Toschi, alla loro prima Cetilar Run. «Ci ha convinte il nostro professore di ginnastica - dicono -. Non siamo sportive, per noi più che una corsa è una camminata veloce, ma eventi come questo fanno venire voglia di iniziare a correre davvero».

«È anche un modo diverso di passare il venerdì sera, invece del solito aperitivo», aggiungono. Non saranno comunque rimaste deluse perché l'Expo Village, tra musica e ristori, ha permesso a tutti i partecipanti di continuare la festa anche dopo aver tagliato il traguardo.

Il percorso, 8 km all'ora del tramonto, ha toccato alcuni dei punti più belli della città: da piazza Garibaldi a piazza Duomo, da via Farini al parco Ducale. «Non si può mancare - ci dice Erika Varesi -, ho corso quasi tutte le edizioni. Magari non si viene per fare il tempo, e si compete solo con se stessi, ma è sempre una bella occasione per correre nella propria città e ritrovarsi con gli amici».

Anche Giulia Ghiretti, del Cus Parma, ha partecipato a quasi tutte le edizioni. «Correre la gara della mia squadra è ogni volta un'emozione. Anche se quest'anno non sono così allenata, il percorso è magico e correre in città al tramonto è sempre bellissimo». «Credo che la città ormai si sia abituata a questi eventi - sottolinea l'assessore allo Sport del Comune Alessandro Bosi - e il successo di questa edizione, con i pettorali esauriti, lo dimostra. Soprattutto, credo che occupare gli spazi pubblici per un'attività sportiva aperta a tutti sia molto sano. Senza dimenticare la componente della socialità». Al fianco del Cus, l'Università, presente non solo con numerosi iscritti grazie al progetto Unipr4life di avviamento al running, ma anche con gli studenti del corso di laurea in Scienze motorie, che si sono messi a disposizione degli atleti al punto massaggi. Una disponibilità che Pharmanutra ha voluto premiare. Quest'anno, infatti, il main sponsor dell'evento ha donato all'Università di Parma e, in particolare, proprio al corso di laurea in Scienze motorie dieci borse di studio da mille euro l'una.

r.c.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Tutti i diritti riservati

GAZZETTA DI PARMA

PAESE :Italia
PAGINE :20;21
SUPERFICIE :56 %
PERIODICITÀ :Quotidiano□□

DIFFUSIONE :(23887)
AUTORE :R. C .

► 10 maggio 2025

Per tutti i piedi
Oltre alla competitiva, grande successo della camminata.

CLASSIFICHE

ASSOLUTA MASCHILE

1.C BADR JAAFARI (ATLETICA CASONE NOCETO)	23'41"
2. NICOLÒ GALLO (ATLETICA CASONE NOCETO)	24'33"
3. ANGINO ABRHAM CARSON GOTTI (ATLETICA CASONE NOCETO)	24'34"
4. STEFANO BENZONI (ATLETICA VALLE BREMBANA)	24'47"
5. EMANUELE GRENTI (CUS PARMA)	25'41"
6. NICOLA SCARICA (CUS PARMA)	26'07"
7. DAMIANO RUSSO (CUS PARMA)	26'12"
8. ALESSANDRO PILEGGI (CUS PARMA)	26'19"
9. LUCA PELIZZONI (CUS PRO PATRIA MILANO)	26'26"
10. GIANLUCA PINOTTI (ASD IL CASTELLO)	26'56"

ASSOLUTA FEMMINILE

1. SARA ARRIGONI (CALCESTRUZZI CORRADINI EXCELSIOR)	28'37"
2. FIORENZA PIERLI (ATLETICA 85 FAENZA)	29'20"
3. CHIARA CAVALLI (CUS PARMA)	30'23"
4. ALICE TAMBINI (CIRCOLO MINERVA ASD)	30'27"
5. LEA LASAGNA (CUS PARMA)	30'27"
6. SILVANA CRISTALDI (ATLETICA CASONE NOCETO)	30'44"
7. EVGENIYA KOVALEVA (ATLETICA CASONE NOCETO)	31'19"
8. FOSCA BOLDROCCHI (CIRCOLO MINERVA ASD)	31'21"
9. FEDERICA SCHIANCHI (CUS PRO PATRIA MILANO)	32'12"
10. CARLOTTA VECCHI (CITTADELLA 1592 PARMA)	32'19"

Tutti i diritti riservati

GAZZETTA DI PARMA

PAESE : Italia
PAGINE :20;21
SUPERFICIE :56 %
PERIODICITÀ : Quotidiano□□

DIFFUSIONE :(23887)
AUTORE :R. C .

► **10 maggio 2025**

Tutti i diritti riservati

GAZZETTA DI PARMA

PAESE : Italia
PAGINE :20;21
SUPERFICIE :56 %
PERIODICITÀ : Quotidiano□□

DIFFUSIONE :(23887)
AUTORE :R. C .

► **10 maggio 2025**

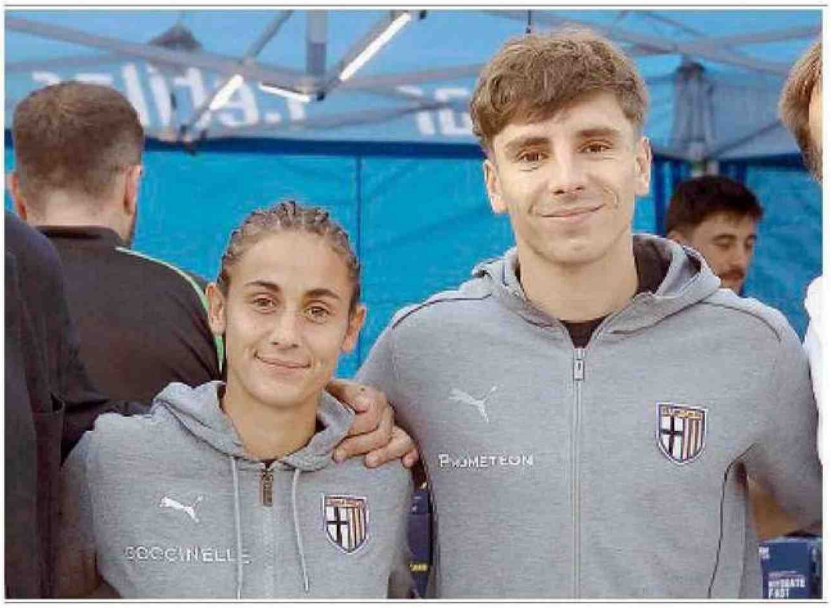
Tutti i diritti riservati

GAZZETTA DI PARMA

PAESE : Italia
PAGINE :20;21
SUPERFICIE :56 %
PERIODICITÀ : Quotidiano□□

DIFFUSIONE :(23887)
AUTORE :R. C .

► **10 maggio 2025**



Tutti i diritti riservati